

# Riudellots de la Selva Dinamitzacions als Parcs Urbans i als Itineraris Saludables

Sessions dirigides d'exercici físic i caminades

ACTIVITAT	LLOC	DATA/ES	HORARI
Sessió d'exercici	Riudellots Sala Polivalent	3 de maig de 2019	10:00 – 11:00
Sessió d'exercici	Riudellots Sala Polivalent	10 de maig de 2019	10:00 – 11:00
Sessió d'exercici	Riudellots Sala Polivalent	17 de maig de 2019	10:00 – 11:00
Sessió d'exercici	Riudellots Sala Polivalent	24 de maig de 2019	10:00 – 11:00
Sessió d'exercici	Riudellots Sala Polivalent	<del>31</del> de maig de 2019	10:00 – 11:00

Les dinamitzacions estan conduïdes per professionals experts. Per a totes les edats. No cal inscripció prèvia i són totalment gratuïtes. En cas de pluja, es mirarà de fer-les dins un espai tancat proper.

Per a més informació: Xevi de Tot Oci, telèfon 629 01 39 47

Un servei de:



**Dipsalut**  
Organisme de Salut Pública  
de la Diputació de Girona

Col·labora:



Ajuntament de  
Riudellots de la Selva

Proveït per:

